

	曜日	献立	材 料			調味料
			赤	黄	緑	
12 ・ 26	土	ハヤシライス 野菜スープ ヨーグルト	ぶた肉 ヨーグルト 脱脂粉乳	米 油 	玉ネギ マッシュルーム缶 玉ネギ 人参 ブロッコリー	ハヤシルウ トマトピューレ 砂糖 コンソメ コンソメ 塩 砂糖
		おせんべい お茶		おせんべい		
15	火	ごはん みぞ汁 ぶたの甘辛炒め 切り干し大根サラダ	 ぶた肉 ツナ缶 ひじき	米 	小松菜 もやし にんにく 玉ネギ 人参 切り干し大根 きゅうり キャベツ コーン缶	だし汁 みそ ごま 砂糖 醤油 酒 みりん マヨネーズ 醤油
		肉まん風蒸しパン 牛乳	ぶた肉 とり肉 高野豆腐 豆乳 牛乳	油 小麦粉	玉ネギ にんにく 生姜	砂糖 塩 鶏ガラ ごま油 パーキングパウダー
23	水	リーフパン コンソメスープ ポークチャップ マカロニサラダ そばめし 牛乳	 ぶた肉 ぶた肉 青のり 牛乳	リーフパン 小麦粉 油 マカロニ 米 中華麺 油	ほうれん草 玉ネギ 人参 玉ネギ マッシュルーム缶 ピーマン きゅうり コーン缶 人参 キャベツ 玉ネギ 人参 にんにく	コンソメ 塩 醤油 トマトケチャップ トマトピューレ コンソメ 中農ソース 塩 砂糖 マヨネーズ 塩 塩 こしょう 中農ソース 削り節
24	木	ごはん 飛鳥汁 サバの生巻焼き ごま酢和え スイートポテト 牛乳	 とり肉 油あげ 豆乳 サバ 豆乳 牛乳	米 ジャガ芋 さつま芋 油	小松菜 人参 しめじ しょうが きゅうり 大根 人参 もやし	だし汁 みそ 醤油 酒 みりん 砂糖 ごま 砂糖 醤油 酢 塩 砂糖 メーブルシロップ
25	金	鶏ごぼう和風パスタ 野菜スープ コールスローサラダ 中華おこわおにぎり(豚) 牛乳	とり肉 桜エビ のり ぶた肉 牛乳	スパゲティ 油 油 米 もち米 油	ごぼう 玉ネギ しめじ 人参 ほうれん草 もやし 人参 キャベツ きゅうり 人参 小松菜 人参 しいたけ	塩 しょうゆ 酒 ごま油 コンソメ 塩 酢 砂糖 塩 塩 しょうゆ 酒 砂糖
28	月	ごはん みぞ汁 豆腐入りつくね 塩昆布和え メーフルケーキ 牛乳	 とり肉 豆腐 卵 脱脂粉乳 牛乳 牛乳	米 片栗粉 パン粉 小麦粉 バター	切り干し大根 まいたけ あさつき 玉ネギ 長ネギ 人参 しょうが 人参 きゅうり キャベツ	だし汁 みそ 醤油 酒 みりん 砂糖 塩 塩 醤油 塩昆布 パーキングパウダー バニラエッセンス 砂糖 メーブルシロップ
29	火	ごはん 小松菜と玉ねぎのスープ 鮭のしモンバジルソース 栄養ポテトサラダ 焼きまんじゅう 牛乳	 サケ ツナ缶 大豆 おから 牛乳	米 ジャガ芋 小麦粉	小松菜 玉ネギ 人参 レモン バジル きゅうり 人参 コーン缶	コンソメ 塩 醤油 塩 こしょう 酢 塩 マヨネーズ 砂糖 パーキングパウダー 塩 油 味噌
30	水	ごはん みぞ汁 ぶたばらごまマヨ炒め 切り干し大根の煮物 オートミールスナック 牛乳	油あげ ぶた肉 高野豆腐 牛乳	米 油 油 オートミール コーンフレーク	ほうれん草 なす 玉ネギ 人参 さやいんげん 切り干し大根 人参 しいたけ 干しぶどう	だし汁 みそ マヨネーズ 醤油 塩 こしょう ごま 砂糖 しょうゆ だし汁 マシュマロ
31	木	秋野菜のカレーライス フレンチサラダ オレンジ もちもち二色ドーナツ 牛乳	とり肉 豆乳 豆腐 豆乳 牛乳	米 油 片栗粉 油 油 ホットケーキミックス	玉ネギ かぼちゃ 人参 しめじ れんこん ごぼう キャベツ きゅうり 人参 コーン缶 オレンジ かぼちゃ	カレールー コンソメ カレー粉 酢 砂糖 塩 ココア 砂糖

- ・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳がつけます。
- ・材料の都合により、献立が変更することがあります。
- ・マヨネーズは卵不使用のものです。